まるごと百花台！

舞岳ハイキング

　　舞岳ふれあいロード 八八八八段に挑戦しよう！

　　　　

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 開 催 日 時 | ： | 10月 13 日 (日) １3：００～１6：0０ |
| 募 集 定 員 |  | 20名 |
| 参　加　費 |  | 100円（保険費） |
| 集 合 場 所 | ： | 舞岳山荘　駐車場（島原市有明町大三東戊5580-2） |
| 準　備　品 | ： | 動きやすい服装と靴、飲み水、タオル、杖 |
| 講　　　師 | ： | 本山　翼　（ジュニアスポーツ指導員） |
| 申 込 方 法 | ： | 百花台公園管理事務所に直接又は、電話でお願いします |
| 主　　催 | ： | 百花台公園管理事務所  TEL : 0957-78-3545  MAIL : hyakuhana@ab.auone-net.jp |
|  | ： | 長崎県立百花台公園　指定管理者  長崎県公園緑地協会・八江グリーンポート　共同体  ★こんなことします！（内容）★   1. 手と足の動きを合わせるリズム運動で八八八八段を楽に登り切ろう。 2. ゆっくりウォークで景色を楽しみながら登ります。 |